

جملہ حقوق محفوظ ہیں

ایضہ قوت باہ

دافع الامراض عضو مخصوص

جس میں ہر قسم کے قوت باہ۔ قوت رجولیت۔ طاقت مردی
اور جوانی کی غلط کاریوں۔ جبریان وغیرہ وغیرہ کے مجرب و
تیر بہرہ فنی درج ہیں

مؤلفہ

حکیم غلام نبی گورنمنٹ ہسپتال

حسب فرمائش

منشی کریم بخش خان ناہرت

کشمیری بازار لاہور



کتاب خانہ طبیب | Facebook

فہرست مضامین

صفحہ	مضامین	صفحہ	مضامین
۳	مواد خارج کرنے والا پلا سٹر	۳	دیباچہ
۴	زیر اسٹے اخراج مواد فاسد	۴	پاہ
۴	رطل (روغن اکسیر جو اعلیٰ اور	۴	پاہ کے ضعف کے وجوہات
۴	جلق والوں کے لئے غایت مفید	۵	جماعی خواہش کی کمزوری سبب کا
۴	طلہ نہایت عمدہ	۵	پہلا سبب بدن کی لاغری اور کمزوری
۴	دیگر عمدہ	۶	وجہ دوم قلت منی
۴	سرموٹا جڑ پتلی کو ہموار کرنا	۸	ضعف پاہ بوجہ اوہ تولید ساکن ہو جانے کے
۴	کبھی کا عمدہ علاج	۱۰	ایک سے تہ تک تباع ترک کر نیے ضعف
۴	کشتہ شکر ف مقوی پاہ	۱۱	وسمیع خیالات سے ضعف پاہ
۴	مسکد و مقوی پاہ	۱۱	ضعف دل کے سبب ضعف پاہ
۴	مواظظ منی	۱۳	ضعف معدہ اور ضعف شکر کی وجہ سے
۴	علاج جریان	۱۳	ضعف پاہ
۴	برائے جریان ضعف اعصاب	۱۵	ضعف پاہ سبب ضعف دماغ
۴	نہایت سادہ مستسا اور عمدہ نسخہ	۱۹	گرہ کی خرابی یا ضعف پاہ کی کمزوری
۴	مخلوق کے لئے کھانے کی نہایت	۲۲	ریاح کی قلت پاہ کا نقصان
۴	مقوی اور مفید دوا	۳۳	ضعف پاہ بوجہ استرخا تھیب ہو
۴	طلہ مخلوق کے لئے نہایت مفید و تقویٰ	۲۶	پانی و افہ مواد فاسدہ

دیس باچہ

گھرا لو زندگی کا لطف اور میاں بیوی کی محبت کا مدار مرد کی قوت پر جویت سے بہت کچھ وابستہ ہے۔ جہاں یہ نہیں وہاں سینکڑوں جھگڑے بکھیرے موجود ذرا ذرا سی بات پر لڑائی۔ انسان نے کچا شیر پیلے اپنی جہالت سے خود ہی بہت سی نکالیف کا باعث بن جاتا ہے۔ جوانی دیوانی کے نشے میں اپنی غلط کاریوں کی وجہ سے اپنے ہاتھوں اپنا کام بگاڑ کر کبھی خانہ بریادی کا باعث اور کبھی خودکشی کا موجب ہوتا ہے یہ چھوٹی سی کتاب ہر چہ بقامت بہتر بقیمت بہتر کے مصداق ایسے ہی لوگوں کی زندگی کو خوشگوار بنانے اور انہیں خانہ بریادی کے پُرالام پنجہ سے چھڑانے کے لئے بنائی گئی ہے جس کے نسخوں پر عمل کرنے سے ہر پشمرہ دل بشر اپنے گل مقصود کو حاصل کر کے بقیہ عمر عیش و کامرانی سے گزار سکتا ہے۔ خلاصہ یہ کہ اس کتاب میں باہ کے متعلق ہر پہلو پر کافی روشنی ڈالی گئی ہے۔ اُسکے ضعف کے وجوہات اور انکو رفع کرنیکی تدابیر جامع مگر ماقابلہ و دلہ نہایت اختصار سے بیان کی ہیں۔ باہ کو بڑھانے اور قوت مردمی کو اوکسانے کے نہایت کارآمد اور مجرب نسخے درج ہیں جو بہت کم خطا کرتے ہیں۔ کشتے۔ طلا۔ پیٹیاں۔ معجون۔ چھٹلے اور نغذائی ادویہ سب کچھ اس میں درج ہیں۔ الغرض یہ چھوٹا سا رسالہ باہ کے متعلق بہت ضخیم کتاب سے بہتر ثابت ہو گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ

نیازمند حکیم غلام نبی گورنمنٹ پنشنر

آئینہ قوت باہ

باہ



کتاب خانہ طبیب | Facebook

قوت رجولیت کا نام باہ ہے جس کے ذریعہ فعل مباشرت تکمیل پاتا ہے۔ مجامعت ہر حیزان کے لئے ایک طبعی فعل ہے جس کی تکمیل اعضائے رئیسہ کی صحت پر منحصر ہے۔ اس بارہ میں حکیموں نے ۴ اعضا رئیسہ تسلیم کئے ہیں۔ ۳ اعضا تو وہی ہیں جو طب عامہ میں مشہور ہیں یعنی دل۔ دماغ اور جگر اور چوتھا جو صرف فعل رجولیت کے لئے اس میں مانا گیا ہے۔ وہ عضو مخصوص ہے۔ وجہ یہ کہ جس طرح دل۔ دماغ۔ جگر سے وجود کے قائمی وابستہ ہے اُسی طرح عضو مخصوص سے بقامی نسل کا تعلق ہے۔ عضو مخصوص کے ساتھ اوعیہ منی بھی اس امر میں شریک ہیں اور اس لئے ریاست کے مالک اور رئیس شمار ہوتے ہیں۔

باہ کے ضعف کے وجوہات

باہ کے ضعف کے دو وجوہات ہیں ایک جماعی خواہش کی کمزوری دوسرا عضو مخصوص کا ڈھیلا پن ہم ان دونوں کو الگ الگ بیان کرتے ہیں۔

جماعی خواہش کی کمزوری کے سبب باہ کا ضعف

اس کے بہت سے اسباب ہیں اور ہم ہر ایک سبب کو الگ الگ بیان کرتے ہیں۔

پہلا سبب بدن کی لاغری اور کمزوری

اگر غذا کی قلت سے بدن دُبلّا پٹلا اور کمزور ہو اور اس وجہ روح رنج اور خون جو خواہش جماع کا مادہ ہے کم ہو جاوے تو اس کی علامت بدن کا دُبلّا پن چہرہ کی زردی اور بیرونی جسم کی کمزوری اور خون کی کمی ہے۔ انتشار اُسی وقت پیدا ہوتا ہے جب روح رنج اور خون کم ہو۔
مخصوص ہیں آکر جمع ہوں۔ جب بدن میں خون کم اور جسم میں ضعف ہو تو یہ مطلب ہرگز حاصل نہیں ہو سکتا۔

علاج۔ جو غذائیں خون بکثرت پیدا کریں بدن کو طاقت پہنچاویں وہ استعمال کریں۔

غذائی دوا۔ انڈوں کی زردی کا حلوا بنا کر کھاویں۔ انڈوں کی زردی گھی میں بھونیں۔ اس میں کھانڈ کا شربت حسب انداز ملا کر حلوا بنائیں اور کھویا و مغزیات ملا کر تیار کریں۔ اگر زعفران پیس کر ملا دیں تو اور قوی ہو۔ گاجروں کا حلوا۔ گیہوں کا دیا بھی غایت مفید ہے۔ حریرہ بھی بہت طاقت بخشتا ہے۔ گوشت کا شوربا اور شلغم بھی مقوی اغذیہ

ہیں۔ ان کی ہر ایک نرا کرب مشہور ہیں۔ اس لئے لکھنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوتی۔ مغزایت کو پانی یا دودھ میں گھوٹ کر دودھ نکال لیں۔ اور اس میں نشاستہ ملا کر آگ پر پکا کر فرنی کی طرح گھاڑھا کر لیں۔ اور گرم گرم کھاویں تو دماغ اور بدن کو بہت طاقت آتی ہے اسکا نام حیرہ ہے۔ یو بی کبیر کا استعمال بھی بہت ہی مفید ہے۔

وجہ دوم قلت منی

جب بدن میں مادہ تولید کم ہو جاتا ہے تو خواہش مباشرت پیدا نہیں ہوتی۔ بدن کی تمام طاقت اسی وہ پر منحصر ہے۔ اس کی کمی سے طبعیت مضحمل اور سُست ہو جاتی ہے۔ اسی وجہ سے جماع کے متعلق تاکید ہے۔ کہ اول تو سال بھر میں ایک دفعہ ورنہ مہینے میں ایک دفعہ اگر اتنا صبر ہو سکے تو پھر ہفتہ میں ایک دفعہ فعل کریں۔ اس سے تجاوز نہ کریں۔ کیونکہ مادہ حیات کا ضائع کرنا اپنی صحت کا بگاڑ لینا ہے۔

جو غذا ہم کھاتے ہیں وہ چار جگہ ہضم ہوتی ہے۔ سب سے پہلا ہضم معدہ میں ہوتا ہے اور سب سے اخیر اعضا میں پس منی ہضم چہارم کا فضلہ ہے۔ اور یہ خون کا نہایت لطیف جوہر ہے اور اسی سے اصلی اعضا ہڈیاں غضروف (نرم ہڈی) پیٹھا عضلہ و تر اور رباط شریان و رید اور غشائے پٹے ہیں۔ پس اس کا ضائع کرنا سارے بدن کا نقصان ہے۔ نطفہ کا اصلی خیر دماغ سے اترتا ہے۔ پھر جسم کے تمام اعضا سے اس میں حصہ پہنچتا

ہے اور وہ سب خُصیوں میں جا کر سفید اور غلیظ اندہ کی سفیدی کی مانند ہو جاتی ہے اور روعیہ منی میں جمع رہتی ہے اور یہیں سے جماع کے وقت کو دکر نکلتی ہے۔ ہر عضو سے منی کا ٹپکنا اس دلیل سے واضح ہے کہ باپ کے جس عضو میں کج یا ضعف ہوتا ہے بیٹے کے اُسی عضو میں بھی ہوتا ہے۔ منی کے کم ہونے کا ثبوت یہ ہے کہ انزال کے وقت وہ کم اور دیر سے نکلتی ہے۔ کم ہونے کے وجوہات ہے (اول) آلات منی کی لاغری اور خشکی (دوم) آلات منی کی سردی جس سے منی گاڑھی بہت تھوڑی دیر میں اور بڑی حرکت کے بعد خارج ہوتی ہے (سوم) حرارت آلات منی جس کی وجہ سے منی باوجود قلت کے زرد رنگ ہوتی ہے۔

علاج۔ بادام اور نارہیل کا حلوا۔ گوشت اور اندوں کی زردی کی ہوئی۔ دودھ اور گھی خوب کھاویں۔ آلات منی کی سردی دُور کرنے کے لئے اندوں کی زردی جُھنی ہوئی میں تھوڑی ہیننگ ملا کر کھاویں یا اندوں کی زردی میں شہد ملا کر حلوا بناویں یا چنوں کے آٹے کا حلوا اور بادام و نارہیل ملا کر کھاویں۔ اگر آلات منی میں حرارت زیادہ ہو تو دودھ چاول یا شکریہ قند کا حلوا یا سنگھارٹے کا حلوا یا اسبغول کا بھجیا کو دودھ میں پکا کر کھیر بنا کر کھلاویں یا بکری کے گوشت کا شوربان نکال کر اس میں کدو یا ککڑی یا کھیرا یا پالک کا ساگ پکا کر کھلاویں۔ لبوب کبیر اس بارہ میں بہت مفید ہے۔ ایک تولہ لبوب کبیر بازار سے خرید کر روز صبح کو کھالیا کریں۔ جماع بالکل ترک کر دیں اور بدن کو آرام دیں۔ خُصیہ پر روغن بادام اور روغن

کی مالش کیا کریں۔

نشہ معجون لبوب کہ قلت منی کیلئے غایت مفید ہے مغز بادام شیریں۔ مغز چار۔ مغز حب الظم۔ مغز چلغوزہ۔ چروغی۔ مغز پستہ۔ مغز فندق۔ مغز نارجیل۔ تخم خشکاش سفید۔ تودری سرخ۔ تودری سفید۔ تل مقشر۔ تل مقشر۔ تل مقشر۔ تخم گاجر۔ تخم پیاز۔ تخم شلغم۔ چھوٹا۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ سونٹھ۔ دار فلفل۔ کتاب چینی۔ دار حبشی۔ شتقاق۔ تخم ہالون۔ خولنجان۔ سب برابر کوٹ کر۔

سہ چند شہر میں ملا دیں۔ خوراک ۲ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

معجون گرم جو قلت منی سرد کے لئے مفید ہے۔ سونٹھ شتقاق۔ خولنجان۔ تخم انجرو۔ تخم گاجر۔ تخم ہالیون۔ ہریک مسادی لیکر کوئیں اور شہر اور پیاز سفید کا پانی ملا کر پکا دیں کہ معجون تیار ہو۔ خوراک ۲ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ پانچ اندوں کی زردی نیم برشت کر کے اس میں نیم درم ہینگ ملا کر کھاویں۔

ضعف باہ بوجہ مادہ تولید اور ساکن ہو جانے کے

جب منی ساکن ہو جاتی ہے اور حرکت نہیں کرتی تو اس سے وہ دغدغہ (چھوڑ چھاڑ) جو ماہ کو حرکت اور جوش دیتا ہے پیدا نہیں ہوتا۔ اس لئے ضعف باہ پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ عارضہ ان لوگوں کو ہوتا ہے جو اخیون۔ پوست۔ بھنگ اور دیگر معذرات و نشہ اور اشیاء کھانے کے عادی ہوں انہیں مدتوں جماع کی خواہش نہیں ہوتی۔ اگر زبردستی ملا خوش

مباشرت کریں بھی تو پورا انتشار نہیں ہوتا اور بہت دیر بعد فارغ ہوتے ہیں اور گو مادہ منویہ بہت خارج ہوتا ہے لیکن افسردہ اور ساکن ہوتا ہے۔

علاج۔ جوشے منی کو گرم کرنے اور جوش دینے والی ہوں استعمال کریں مثلاً زرعونی یا معجون بنور۔ چنانچہ انکے نسخے درج ذیل ہیں۔

زرعونی۔ فلفل دراز۔ فلفل سونٹھ۔ تیج۔ دارچینی۔ خولنجان ہر ایک ایک حصہ۔
تودری۔ تیج۔ تودری سفید۔ بہمن تیج۔ بہمن سفید۔ بوزیدان۔ اندر جو۔ سونٹھ۔
 ہر ایک ۳ جز سب کو کوٹ چھان کر مشہد میں ملا کر معجون بنالیں خوراک ۶ ماشہ دودھ کے ساتھ۔

معجون بنور۔ تخم گاجر۔ تخم شائع۔ تخم پیاز۔ تخم مولی۔ تخم مالون۔ لٹ جیر۔
 چلخوزہ۔ تودری تیج۔ سفید۔ چروخی۔ اندر جو۔ شقاق۔ بہمن۔ بوزیدان۔ کوٹھ۔
 سونٹھ۔ دار فلفل۔ ہینگ۔ سب برابر ملا کر کوٹ کر سہ چند مشہد میں ملا کر معجون بناویں۔ خوراک ۳ درم پاؤ بھر دودھ کے ساتھ۔

کشتہ شنکرف جو اس بارہ میں بنیظیر ہے۔ گیدڑ تھاکو۔ تولہ گھوٹ کر نگہ کریں اور اس میں ایک تولہ شنکرف کی ایک ڈلی رکھ کر اوپر سپنٹ کر کے ۳۔۴ سیر اوپلوں کی آگ دیں نہایت عمدہ کشتہ ہو۔ خوراک ایک رتی فقوری سی بالائی میں لپیٹ کر کھاویں اور اوپر سے تازہ دودھ ڈیڑھ پاؤ پیس ایک ہفتہ تک اس قدر جوش پیدا ہوگا کہ سنبھالنا مشکل ہو جاویگا۔

دیگر۔ مشک نافہ ۳ ماشہ۔ عنبر ۳ ماشہ۔ شنکرف ۶ ماشہ۔ زعفران ۶ ماشہ۔
 سب کو ملا کر مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں اور ہر روز ایک گولی دودھ کے کھاویں مادہ تولید میں ہیجان اور جوش پیدا ہو جاویگا۔

ایک مدت تک جماع ترک کرنے سے ضعف باہ

اگر ایک مدت تک جماع ترک کر دیا جائے تو طبیعت منی پیدا کرنا کھٹا دیتی ہے جس طرح عورت بچہ کو جب دودھ دینا بند کر دیتی ہے تو دودھ پیدا ہونا اور پستان مادر میں آنا موقوف ہو جاتا ہے۔

علاج۔ خوش گلو عورتوں سے عشقیہ غزلیں سننا۔ راک رنگ دیکھنا جن کتب میں عشقیہ ناول ہوں وہ پڑھنا خوبصورت معشوقوں کی تصاویر دیکھنا جو کتب میں مباشرت کرنا دیکھنا۔ کوک شاستر کی تصاویر دیکھنا۔ ناز و نحرے کرنیوالی عورتوں سے خلوت کریں اور باہ اوکسلنے والی ادویہ جنکا ذکر اوپر درج ہے کھاویں جن غم و دہول میں باہ بھرکانے کا مادہ ہے سوہ استعمال کریں مثلاً اندوں کی زردی بھونی ہوئی تیترا اور بیٹر کا گوشت مرغ کے کباب نیز سوسن کا تیل خسیوں ملیں تیز عقر قرھا اور بنوں کا تیل ملا کر ملیں۔

وہمہ خیالات سے ضعف باہ

اگر کوئی عورت بڑی لمبی چوڑی مضبوط اور سنڈ منڈ ہو یا بڑی چالاک لہر زبان زور ہو اور مرد کو یہ گمان ہو جائے کہ میں کمزور ہوں اسپر قافو نہیں پاسکوں یا مجھ سے اس عورت کو خوش نہیں کیا جاسکیگا تو ایسے خیالات سے آدمی کی قوت کمزور ہو جاتی ہے۔ اور وہ مباشرت کرنے کے قابل نہیں رہتا۔ ایک ہی صورت اور بھی ہے کہ عورت اگر بد صورت سیاہ قام اور بد اخلاق ہو تو مرد کو اس قدر نفرت پیدا ہو جاتی ہے۔ اور اس نفرت کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ اس کی رغبت اس عورت کی طرف نہیں رہتی اور خواہش جماع پیدا نہیں ہوتی۔

بعض مراثی طبیعت آدمیوں کو یہ وہم دُور جاتا ہے کہ فلاں عورت نے جا دیا
 ٹوٹہ کر دیا ہے۔ اسلئے میں اس عورت پر قادر ہو ہی نہیں سکتا۔ اس وہم سے
 بھی وہ عاجز ہو جاتا ہے۔ کیونکہ وہم کو طبیعت پر بُرا اثر ہے۔ بعض ایسے بھی
 لوگ ہیں کہ وہ اپنی بیوی سے تو فعل کر سکتے ہیں۔ لیکن جب کسی معقول سے
 سابقہ پڑتا ہے تو شرمندہ سے ہو کر رہ جاتے ہیں۔ کیونکہ اُنکو یہ وہم ہوتا ہے
 کہ میں اس پر قادر نہیں ہو سکتا۔

علاج۔ دل اور دماغ کے ضعف سے ایسے وہم روز بروز دلانہ خیالات
 پیدا ہو ا کرتے ہیں۔ اس لئے اُنکو ایسی ادویہ استعمال کرنی چاہئیں جو دل کو
 دماغ کو طاقت بخشیں۔ مثلاً کشتہ شلخ مرجان۔ کشتہ سنگ یشب خمیر
 گاؤ زبان خمیرہ ابریشم۔ ہر روز دو المسک حارکھاویں اور وہم و خیال دل سے
 دُور کریں اور دل کو قوی بنادیں۔ مضبوط اور شیر دل لوگوں کے پاس ہشمتیں اور
 عیار لوگوں کے کا رتا مے سنیں کہ کس طرح وہ چالاک عورتوں کو قابو میں لاتے ہیں۔

ضعف دل کے سبب ضعف باہ

اگر دل کمزور ہو جاوے تو بھی باہ کمزور ہو جاتی ہے۔ کیونکہ روح شہوالی اور
 ریح ناشو پیدا نہیں ہوتیں اور بغیر انکے باہ پیدا نہیں ہو سکتی۔ ایسا شخص
 جملے سے کیا لذت پائیگا۔ کیونکہ فراغت کے بعد اُس کو غشی ہو جاوے گی۔
 ایسے شخص کو پائس بہت لگتی ہے۔ اور اکثر خفقان ہو جاتا ہے۔

علاج۔ مختلف طریق سے دل کو طاقت دیں۔ شربت صندل شربت
 سنگت۔ سیب۔ گاجر۔ آمہ کامربہ اور ورق نقہ مفرح اور مقوی دل ادویہ
 خوشبو سونگھنا۔ یا جہ اور گانا سنانا خوش گلو اور خوبصورت عورت کی صحبت۔

دریا کا کنارہ سبزہ زار سیرچمن۔ بگی کی سواری یہ سب باتیں دلو فرحت
اور طاقت بخشنے والی اشیاء ہیں۔ کھیر کھانا۔ دودھ پینا۔ چاندنی کشتہ
سونے کا کشتہ۔ عقیق کا کشتہ۔ لیشب کا کشتہ۔ صدف مروارید کا کشتہ
سونے چاندی کے ورق سب اشیاء مقوی دل ہیں۔ لبوب کبیر۔
چاندی کا کشتہ جو امر میں مفید ہے۔ چاندی کا باریک برادہ
۴-۵ روز تک عرق گلاب و آتشہ میں کھل کریں۔ پھر ٹکیہ بنا کر گلاب
کے پھولوں کے نگدہ میں جس کا وزن آدھ پاؤں ہو رکھ کر ۱۰ سیر آگ دیں
۲ یا ۳ عمل میں کشتہ ہو جاوے گا۔ اور صبح کو ایک رتنی تھوڑے سے مکھن یا
ملائی میں پیسٹ کر کھا دیں اور اوپر سے تازہ دودھ پیئیں۔ دل کو کمال
درجہ طاقت پہنچے گی۔

کشتہ عقیق۔ عقیق کو آگ میں گرم کر کر کے عرق گاؤ زبان میں
بجھاتے جاویں اور یہ عمل یہاں تک کریں کہ وہ ریزہ ریزہ ہو کر ریت
کی مانند ہو جاوے۔ تب اسے عرق گلاب یا عرق گاؤ زبان میں کھل
کر کے ٹکیہ بنا کر کنول ڈوڈا یا گلقد یا پستہ کے ۵ تولہ نگدہ میں رکھ کر
۱۰ سیر آگ دیں۔ اگر ایک دفعہ میں کشتہ نہ ہو تو دوبارہ کنول ڈوڈوں
وغیرہ کے نگدہ میں رکھ کر اسی طرح آگ دیں پس ۲ یا ۳ بار کے عمل سے
عمدہ کشتہ ہو جاتا ہے۔

مقویات قلب۔ شربت صندل ۲ تولہ شربت گڑ مل ۲ تولہ ملا کر
عرق گاؤ زبان ۱۰ تولہ ملا کر پیالیں یا طباشیر ایک تولہ۔ دانہ الائچی سفید
ڈیرھ تولہ۔ مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ۔ کوزہ مصری ۵ تولہ۔ درق نفزہ ۵۲۵
سب کو پیس کر سفوف کر لو اور ہر روز ۳ ماشہ کھا کر اوپر شربت صندل پیالیں۔

ضعف معدہ اور ضعف جگر کی وجہ سے ضعف باہ

جب معدہ اور جگر کمزور ہو جاتے ہیں تو خون صالح پیدا نہیں ہوتا اور جب خون صالح خاطر خواہ پیدا نہیں ہوتا تو تولید منی بھی کم ہو جاتی ہے جس کا نتیجہ ضعف باہ ہوا کرتا ہے۔ اس سبب کی پہچان یہ ہے کہ بھوک کم ہو جاتی ہے۔ کھایا پییا اچھی طرح ہضم نہیں ہوتا اور مباشرت کی خواہش اس قدر گھٹ جاتی ہے کہ نہ ہونے کے برابر ہوتی ہے۔ اور ضعیف شدہ اعضا کے سود مزاج کی دوسری علامتیں بھی ظاہر ہوتی ہیں مثلاً بد ہضمی، سہال، نفخ، بدن کی لاغری، چہرہ کی زردی وغیرہ وغیرہ۔

علاج۔ معدہ اور جگر کی مزاج کی اصلاح کریں اور انہیں تقویت

پہنچاویں ضعف معدہ دور کرنے کے لئے انوش دارو سادہ، جوارش عود، حب پچلونہ اور حب حلتیت اور نمک سلیمانی دیں اور ضعف جگر کے لئے گل قند اور مصطکی کھلاویں۔ کشتہ فولاد یا کشتہ منور دودھ یا مٹھے کے ساتھ دیں۔ جن کی تفصیل یہ ہے کہ۔

نسخہ نوش دارو سادہ۔ گل سُرخ ۲ تولہ، سود کونی ۲ تولہ، لونگ۔
نگر۔ زعفران ہر ایک ایک تولہ۔ دانہ الایچی سفید۔ دانہ الایچی کھلاں ہر ایک
 اڑھائی ماشہ۔ جائفل آدھ ماشہ۔ مصطکی رومی ایک تولہ۔ جاوتری دھاری
 یا پھڑ ہر ایک ۹ ماشہ۔ آملہ کا شیر آدھ سیر بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ
 آدھ سیر اور ایک چھٹانک آملوں کو گٹائے کے آدھ سیر دودھ میں ۲۴
 گھنٹے تر رکھیں۔ پھر گٹھلیاں دور کر کے دودھ میں پکاویں۔ جب گل جاویں

تب مل کر چھان لیں اور لٹکا دیں۔ دودھ کا چکنتہ بن جاوے گا۔ اسکو بار بار یک
 کپڑے میں باندھ کر لٹکا دیں پانی ٹپک جاوے گا اور چکنتہ سخت ہو کر کپڑے
 کے اندر رہ جاوے گا۔ پس دوسیر مصری پانی ڈال کر آگ پر قوام کریں۔ ایک تولہ
 کا چکنتہ اس میں ملا کر کچھ سے خوب ملا دیں کہ دونوں ایک جان ہو جاویں۔
 پھر باقی ادویہ کوٹ چھانکر ملا کر انوش دارو بنالیں اور ہر روز ۶ ماشہ سے
 ایک تولہ تک کھا دیں۔ اگر قبض زیادہ نہ کرنی ہو تو بچائے آملوں کے آبلوں
 کا مربہ ملا کر بنا دیں۔

پچھلوانہ با غصہ خوش ذائقہ۔ زرشک۔ سماق۔ انار دانہ۔ طباشیر
 چوکیکا۔ بے غصہ صماض ہر ایک ۶ ماشہ۔ گلاب کا زیرہ ۴ ماشہ۔ بکسرخ ۹ ماشہ
 زیرہ سیاہ ۵ تولہ۔ زیرہ سفید ۴ ماشہ۔ سونف ۶ ماشہ۔ سنگترہ چھلکا ۴ ماشہ
 الاچی خورد۔ الاچی کھلاں ہر ایک ۶ ماشہ۔ مصطکی ۹ ماشہ۔ انیسون و فلفل
 پودینہ خشک۔ مرچ سیاہ ہر ایک ۴ ماشہ۔ پوست ہلبہ کابی۔ پوست ہلبہ زرد
 پوست ہلبہ سیاہ۔ پوست ہلبہ ہر ایک ۶ ماشہ۔ چتر ۴ ماشہ۔ نمک لاپھوس
 نمک شیشہ۔ نمک سیاہ۔ کچلون ہر ایک ایک تولہ۔ سہاگہ۔ بخور قلمی ہر ایک
 نوشادر ۲ ماشہ۔ چوک کی ترشی اتولہ۔ سب کو کوٹ کر سفوف کر لیں۔ اور غذا کے
 بعد کھا دیں۔

جوارش عود۔ عود ہندی۔ دارچینی۔ جائفل۔ تنج۔ چھوٹی الاچی۔
 لونگ۔ خولجاں۔ دار فلفل ہر ایک ۵ درم۔ بنگر۔ زعفران ہر ایک ۲ درم۔
 مصری آدھ سیر۔ مشک تبت آدھ مثقال۔ شہد مصفی کل دواؤں کا تکتا۔
 مصری۔ مصری کا قوام کریں اور کل ادویہ کوٹ چھان کر ملا دیں۔ پھر آگ سے
 اوتار کر شہد ملا دیں۔ خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

حب ترش باضم خوش ذائقہ - میدہ سوٹھ سفید ایک مہر کوٹ کر
 باریک کریں اور رات بھر پانی میں تر رکھیں۔ صبح پانی گرا دیں۔ اسی طرح ۷ یا
 ۸ مرتبہ کریں تاکہ خوب سفید ہو پھر لاہوری نمک باریک پسا ہوا پاؤ بھرائیں
 اوپر لیموں کا پانی استقدر ڈالیں کہ دوا انگلی اوپر رہے۔ جب عرق لیموں
 سوکھ جاوے تب دیکھیں۔ اگر نمک کم ہو گیا ہو تو تھوڑا نمک اور ملاویں
 اور عرق لیموں بطریق اول ملا کر رکھ دیں۔ الغرض ۴۔۵ مرتبہ لیموں کا عرق
 ڈال ڈال کر دھوپ میں سکھائیں۔ اور جب تک نمک کا ذائقہ کم ہو
 جایا کرے۔ تو بقدر ذائقہ اور ڈال دیا کریں۔ اس کے استعال سے بھوک
 خوب بڑھتی ہے۔ مودہ کو طاقت آتی ہے۔ اور بدن میں خون بکثرت پیدا
 ہوتا ہے۔

سفوف نمک مقوی مودہ باضم دافقہ ریاح - نمک لاہوری
 نوشادر۔ مرج سیاہ ہر ایک ایک تولہ۔ دار فلفل ۶ ماشہ۔ نمک سیاہ سیاہ گہ
 بریان ہر ایک ۴ ماشہ۔ ہینک بریان ۲ ماشہ سب کو کوٹ کر سفوف کر لیں
 اور ایک یا ۲ ماشہ کھایا کریں۔

علاج ضعف جگر ضعف جگر گرمی سردی خشکی چاروں طرح سے
 ہو جایا کرتا ہے۔ لیکن ضعف جگر بارد زیادہ تر ہوا کرتا ہے۔ اور اسی کا
 علاج درج کیا جاتا ہے۔ کشتہ فولاد اس بارہ میں سب سے زیادہ مفید
 اور قوی ہے۔

ترکیب کشتہ فولاد - برادہ فولاد گھیلوار کے پتے میں بھر کر دھوپ
 میں رکھ دیں۔ جب خشک ہو جاوے تب پتے جھاڑ کر فولاد نکال کر دوسرے
 پتے میں بھر کر پھر رکھ دیں۔ اسی طرح ۸۔۹ دفعہ کریں اور ہر دفعہ فولاد رکھ

لیا کریں وہ بالکل میدہ کی طرح باریک اور پشادری نسوار کی طرح رنگدار ہو جاویگا۔ ایک رتی خوراک بالائی میں لپیٹ کر اوپر دودھ تازہ پیا کریں کھٹائی اور تیل سے پرہیز رکھیں۔ دنوں میں خون بکثرت پیدا ہو کر چہرہ سرخ اور بدن فریہ ہو جاویگا اور باہ بکثرت پیدا ہوگی۔

عرق سادج مقوی معدہ۔ سادج ہندی ایک سیر ۲ سیر پانی میں ۳ روز بھگو چھوڑیں۔ چوتھے روز پاؤ بھر مصری ملا کر عرق کشید کریں اور ہر روز تولہ بھر پیا کریں۔ یہ ضعف جگر بارد کے لئے بہت ہی مفید ہے چند دنوں میں ضعف دور کر دیتا ہے۔

قرص مقوی جگر۔ مورہ اور جگر دونوں کو مفید۔ اُنکے رطوبات کو پاک کرتی ہے۔ جگر اور تلی کا سدہ کھولتی ہے اور بلغمی بخاروں کو مفید ہے۔ نسخہ مصطکی۔ طباشیر ہر ایک ایک درم۔ سنبل الطیب ۳ درم۔ یلٹھی ۶ درم۔ گل سرخ ۱۰ درم سب کو کوٹ کر گلاب سے کھل کر کے قرص بنالیں اور ایک قرص صبح ایک شام کھایا کریں۔

دیگر۔ انار دانہ مغز بادام مقشر ہر دو ہم وزن۔ دارچینی ایک چیز کی چوتھائی سب اجزاء الگ الگ کوٹ کر ملا لیں اور حقوڑا حقوڑا کھایا کریں۔ **دیگر مقوی جگر۔** گرم ادویہ۔ جائفلی۔ کچور۔ سور۔ درونج۔ دارچینی تخم کشوث۔ مغز پستہ۔ مصطکی۔ الہیچھی۔ گل سرخ۔ عود۔ بادرنجبویہ۔ عافیت اورک منقے۔ زراوند۔ حب بلسان۔

ادویہ مقوی جگر سرد ادویہ۔ کاسنی۔ انار۔ انناس۔ بارتنگ۔ چوکا کا ساگ۔

ضعف باہ بہ سبب ضعف دماغ

دماغ کے ضعف سے نفسانی کم پیدا ہوتی ہے۔ اس لئے خواہش جماع پیدا نہیں ہوتی۔ اس کی بڑی علامت یہ ہے کہ مباشرت سے لذت نہیں آتی اور جماع کے بعد درد سر پیدا ہو جاتا ہے۔ اور اس قدر ضعف ہوتا ہے کہ کسی کسی دن تک نظر دھندلی رہتی ہے اور سراو پر نہیں اٹھ سکتا۔

علاج: مقوی دماغ دوائیں اور غذائیں کھاویں اور مقوی دماغ تیل سر پر ملیں۔ غذاؤں میں حریرہ بادام و چہار مغزیغے مغز تخم خیاریں مغز خرچوڑہ مغز تخم کدو ہر ایک ۶ ماشہ۔ مغز بادام مقشر، عدد سب کو گھوٹ کر شیرہ بناویں اور دودھ و پیٹھا ڈال کر آگ پر پکاویں کہ ربڑی کی مانند ہو جاوے۔ تب سر دکر کے کھاویں۔ اسی طرح بھیڑ کا مغز پکا کر ہر روز، دن تک برابر کھانا مقوی دماغ ہے۔ مرغیوں کے گوشت کا شوربا نیم گرم پیئیں۔ چنوں کی ڈال گھی میں بھون کر اور گھی سے تربتر کر کے کھاویں۔ رات کو سوتے وقت گرم دودھ میں۔ روغن بادام یا گھی ڈال کر پیئیں۔ سولف مقشر کھانڈ ملا کر رات کو سوتے وقت کھت دست کھالیا کریں۔ خشکاش گھوٹ کر گھی سے بھون کر مصری ملا کر کھاویں۔ خمیرہ کاؤ زبان سادہ یا عنبری کھالیا کریں۔ روغن بادام یا روغن آند سر پر ملا کریں۔

ضعف دماغ کا آسان نسخہ: اسبنغول کی بھسی ایک تولہ مصری ۴ تولہ بکری کے دودھ پاؤ بھر میں فرنی بنا کر کھالیا کریں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے آرام ہوگا۔

دیگر: معجون فلاسفہ ۶ ماشہ کھا کر اوپر سے دودھ تازہ پی لیا کرو۔

ہفتہ عشرہ میں ضعف دُور ہو کر باہ پیدا ہو جاوے گی۔

دیگر مغز بادام نقشہ عدد۔ قفل سیاہ ۲ عدد۔ مکھن گاوا ۳ عدد۔

مصری بقدر ذائقہ۔ گریاں اور مرچاں گھوٹ کر بٹری سی بنا لو اور مکھن میں ملا کر مصری سے سیٹھی کر کے کھایا کرو۔

ضعف جسمانی و دماغ کے لئے بے نظیر نسخہ۔ بھنبری گوند ۲۰ گوند

مغز بادام ۲۰ تولہ۔ مغز تخم کدو۔ تربوز و پیٹھہ۔ مغز لکری۔ کاہو۔ مغز تخم خربوز

ہر ایک ۱۰ تولہ۔ پھول مکھانہ ۲۰ تولہ۔ گوند کیکر ۲۰ تولہ۔ گھی ۳ سیر۔ مصری

ایک سیر۔ کھویا ۲۰ تولہ۔ ورق نقرہ ۲۰ عدد۔ الماچی دانہ پسا ہوا ۱۵ تولہ

طبائشیر۔ اتولہ۔ سب سے اول بھنبری گوند کو گھی میں تلیں جب وہ خستہ

ہو جاوے تب اُسے باریک کر لیں۔ پھر کل مغزیات کو گھی میں تل کر سرخ کریں

اور باریک کوٹ لیں۔ پھر کیکر کی گوند تل کر باریک کریں۔ اور سب کے اخیر

پھول مکھانہ بھی گھی میں تل کر باریک کر لیں۔ پھر مصری کی چاشنی بنا کر

مغز بادام باریک کیا ہوا اُس میں ملا دیں۔ اور پھر باقی اشیاء اُس میں

ملا دیں۔ اور طبائشیر۔ الماچی دانہ۔ کھویا سب کے بعد ملا کر سب کو ایک جان

کریں۔ جب سب مل جاویں تب ایک بڑے تھال کو گھی سے چھیر کر اُس میں

جمادیں اور اوپر ورق نقرہ لگا دیں۔ پھر اس کی برفیاں کاٹ لیں۔ اور

ہر روز صبح شام بقدر ۲ تولہ کھایا کریں۔ یہ نہایت لذیذ غایت مقوی دماغ

مولد منی اور بیج باہ ہے۔

کشتہ شلخ مرجان۔ جو مقوی دماغ ہے۔ بالائی شیر پاؤ بھر

شلخ مرجان ۲ تولہ۔ بالائی میں شلخ دیکر کسی کوزہ گلی میں بند کر کے ۱۰ سیر

آگ دیں۔ اگر نفید ہو جاویں تو فہا ورنہ دوبارہ اسی طرح عمل کریں خواہ

آدھ نئی قدر سے مکھن یا بالائی میں ملا کر کھائیں اور اوپر سے پاؤ بھر دودھ
 میٹھا کر کے پیئیں۔ اسی طرح ہفتہ عشرہ کریں۔

روغن نافو ضعف دماغ۔ روغن بادام۔ روغن مغز تخم کدو روغن
 خشخاش۔ روغن کاسو۔ روغن آملہ۔ روغن حنا سب ہم وزن ملا کر ایک کرلیں
 اور سر پر لٹکایا کریں۔

دیگر۔ کدو کو کش کر کے کپڑے میں ڈال کر پھوڑ لیں کہ اس کا پانی قریب
 آدھ سیر نکل آوے۔ اس میں ۵ تولہ پوست آملہ اور ایک تولہ برگ حنا
 بھگو دیں اور ۲ روز کے بعد جب وہ گل جاویں تب ہلکا جوش دیکر پانی مقطر
 کر لیں پھر اس پانی میں سرسوں کا تیل خالص پاؤ بھر ملا کر معتدل آگ پر
 اس قدر پکا دیں کہ پانی سڑ جاوے اور صرف تیل رہ جاوے۔ اسے کسی
 خوشبو سے خوشبودار کر لیں۔ دماغ کے لئے عمدہ خوشبو عطر حنا ہے۔ تب
 کوئی سا رنگ دیکر اسے رنگین کر کے عمدہ رنگ ایسے تیلوں کے لئے بہتر
 رنگ ہوا کرتا ہے۔ اس تیل کو سر پر ملا کریں۔

گردہ کی خرابی یا ضعف سے باہ کی کمزوری

جب گردہ کمزور ہو جاتا ہے یا کوئی اور خرابی اس میں آ جاتی ہے۔ تو
 شہوت طبعی میں نقصان واقعہ ہوتا ہے۔ اور اس سبب سے باہ کمزور ہو
 جاتی ہے۔

اسباب ضعف گردہ۔ گردہ کی ضعف کے ۳ اسباب ہیں حیرات
 گردہ۔ برودت گردہ۔ گردہ کی نالیوں کا خراج اور گردوں کے گوشت کا
 کست ہونا۔

علاج۔ حرارت گردہ کے لئے لعاب اسپغول و بہوانہ و ریشہ خطمی

و شیر خشک و زرشک و شربت انار و شربت نیلوفر و شربت خنکاش و شربت زرشک پلاویں و شیو تخم خرفہ۔ طباشیر کے قرص کے ساتھ کھلاویں یا شیرہ تخم کا ہو شربت صندل ملا کر دیں۔ کھیرا اور کلثمی مغزوں کو چند بار سرکہ سے پروردہ کر کے کھانا گردہ کی حرارت کے رفع کرنے میں غایت مفید ہے۔ غذا میں پالک کا شور یا پالک کا پھونا ہوا ساگ بہت مفید ہے۔

ضعف گردہ از سردی۔ بہت سرد پانی پینے یا گردہ کو سردی لگنے سے جب ضعف ہو جاتا تو آدمی بوڑھوں کی طرح خمیرہ ہو کر چلتا ہے۔

علاج۔ معجون فلاسفہ۔ معجون کمونی۔ معجون اندر جو کھلاویں کہ گردہ گرم ہو کر اپنا فعل ٹھیک کرے اور باہ میں جوش پیدا ہو۔ مغز ریشہ۔ مغز بادام مغز تاجیل۔ تل دھوئے ہوئے اور شکر ملا کر کھاویں۔ سب اشیاء ہم وزن ملاویں اور ۶ ماشہ کھاویں۔ لیکن زیادہ گرمی بھی نہ پہنچاویں کہ گردہ کو نقصان پہنچتا ہے سردی اور کھٹی اشیاء سے پرہیز اور اگر قارورہ میں بلغم کے آثار نمودار ہوں تو پہلے بلغم کا تنقیہ کریں کہ وہ خارج ہو جاوے۔ پھر باقی علاج کریں اور گردہ کے مقام پر روغن کڑیا روغن کوٹھ یا روغن بادام ملیں۔

ضعف گردہ بوجہ فراخی مجاری گردہ۔ گردہ کی نالیوں کے سواخ جب چوڑے ہو جاتے ہیں تب بھی گردہ کمزور ہوتا ہے اور اس ضعف سے پھر ضعف باہ ہو جاتا ہے۔ لہذا مجاری کو تنگ کرنے کے لئے قابض ادویہ استعمال کرنی چاہئے۔

علاج۔ فلونیائی رومی اور فلونیائی فارسی شیرستر سے کھانا کمال نائزہ کرتا ہے۔ غذا دودھ چاول۔ سری پائے یا گردہ کی چربی غایت مفید ہے۔

نسخہ سپاری پاک نہایت مفید

اس کے استعمال سے مردوں کے گردوں کو طاقت پہنچتی ہے۔ مجائی
 گردہ تنگ ہو کر اپنی اصلی حالت پر آ جاتے ہیں اور عورت کے بہت سے
 امراض مثل سیلان الرحم کو مفید ہے۔ اندام نہانی کی فراخی کو تنگ کرتی
 ہے۔ استقراط کو روکتی ہے۔ بانجھ پن دور کرتی ہے۔ چہرہ کو بارونق کرتی
 ہے۔ پسینہ کو خوشبو دار کرتی ہے۔ اور مردوں کے جریان کو دور کرتی ہے۔
 نسخہ۔ کافور خالص نیم درم پنج۔ پترج ناگ کیر۔ موٹھ۔ دار فلفل۔ تاج
 خراسانی۔ الائچی خود ہر ایک ایک درم۔ تالیس پتر جاوتری۔ طباشیر صندل
 سفید۔ مرچ سیاہ۔ مغز تخم کنار ہر ایک ڈیڑھ درم۔ جائفل ۲ درم۔ زیرہ سفید
 ۳ درم۔ بنج بید انجیر۔ گل نیلوفر۔ مغز بنولہ۔ مغز تخم نیلوفر۔ لونگ۔ دھنیا۔
 پیپلامول ہر ایک ۴ درم۔ سنگھاڑہ۔ ستا در ہر ایک ۶ درم۔ کھیللا۔ تخم گھرنی
 ہر ایک ۷ درم۔ مغز چرونجی یا مغز بادام ۱۲ درم۔ مغز پستہ ۲۱ درم۔ مونیر منقے
 ۲۲ درم۔ دکھنی سپاری ایک سیر۔ کوٹنے والی والی اشیا کوٹ چھان کر الگ
 رکھیں اور بادام و پستہ باریک تراش کر الگ رکھیں۔ مونیر منقے اسل پر
 رگڑ کر لکڑی بنالیں۔ سپاریاں باریک کوٹ کر دھیر دودھ بھینیں یا گاؤ
 میں استقدر پکاویں کہ دودھ جذب ہو جاوے۔ پھر مصری آدھ سیر شکر سفید پر
 گاؤ کا دودھ ساڑھے تین سیر ملا کر آگ پر پکاویں جب شربت کی طرح گاڑا
 ہو جاوے تب تمام ادویہ و سپاریوں کو پیاؤ بھر گھی میں بھون کر اس قوام
 میں ملا دیں اور سرد کر کے شہد آدھ سیر ملا دیں اور کسی چکنے برتن میں رکھیں
 اور ہر روز ارٹھائی درم کھا کر اوپر سے دودھ یا بکرے کے گوشت کا شوربا

۱۲۲
 بقدر حاجت پی لیں اور غذا مقوی مگر زود ہضم کھاویں مثلاً ساگودانہ۔ سوچی
 کی کھیر۔ یخنی وغیرہ۔

ریح کی قلت سے باہ کا نقصان

جب تک کافی ریح پیدا نہیں ہوتی تب تک انتشار اور محفوظ
 پیدا نہیں ہوتا۔ ریح کے کم پیدا ہونے کی علامت یہ ہے کہ کسی عضو میں
 کوئی خرابی نہ ہو۔ منی بھی کافی اور گاڑھی ہو مگر ٹھیک نہیں خواہش جماع پیدا نہ ہو
 لیکن بھوک کے وقت سخت حرکت کرنے اور گرم دواؤں کے کھانے سے
 خواہش پیدا ہو جائے چونکہ ریح حرارت سے پیدا ہوتی ہے۔ اس کی
 حرارت پیدا کرنے والی ادویہ استعمال کرنی چاہئیں۔

علامت۔ جو اشیاء ریح پیدا کرنے والی ہیں انہیں استعمال کریں۔
 مثلاً چنا۔ لوبیا۔ چاد پیاز۔ گاجر۔ زنگو۔ پتہ۔ انجیر۔ دودھ۔ بکری مرغابی
 اور کبوتر کا گوشت لیکن جو شے زیادہ گرم ہو وہ ہرگز نہ کھاوے کہ نقصان
 ہوگا۔ عنبر۔ کومار العسل کے ساتھ کھانا باہ پیدا کرنے میں کمال ہے۔ لوبیا
 نیم برشت انڈے کے ساتھ کھانا اس بارہ میں کمال مجرب ہے۔ اگر لونگ
 نیم گرم دودھ سے کھاویں تو مفید ہیں۔ اور اگر سرس کے بیج پانی میں بھگوویں
 اور پھیل کر سکھا کر سفوف کریں اور کھانڈ ملا کر ہر روز صبح کو ۶ ماشہ کھلاویں
 اور چند روز اسی طرح کریں تو نہایت مہیج باہ ہے۔

دیگر سہل اور مجرب

چنوں کو رات بھر دودھ میں بھگو چھوڑیں۔ صبح پھیل کر تولہ ڈیڑھ تولہ

کھالیں اور جو دودھ باقی بچا ہوا ہو اس میں میٹھا ملا کر اوپر سے پی لیں۔

قسم دوم کہ ضعف باہ بوجہ استرخائی قصب ہو

عضو مخصوص کے رگ و پٹھے جب ڈھیلے ہو جاتے ہیں تو اسے دسترخالی قصب کہتے ہیں۔ یہ بھی کسی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔ چنانچہ ہر ایک کا ذکر علیحدہ علیحدہ کیا جاتا ہے۔

نوع اول۔ بدن کی لاغری اور کمزوری سے عضو مخصوص ڈھیلا اور سست ہو۔

علاج۔ اسکا علاج تو وہی ہے جو ہم نے سب سے پہلے جسم کی کمزوری کے بارہ میں لکھا ہے۔ یعنی مقوی دوائیں اور غذائیں کھا کر جسم کو مضبوط کریں اور بدن کے رگ و پٹھوں کو طاقتور بناویں۔

نوع دوم۔ ایک عرصہ تک جماع نہ کرنے سے عضو کے رگ و پٹھے معطل ہو جاویں اور سکڑ جاویں یا جلتی کرنے سے ہاتھ کی رگڑ سے عضو کا سر خراشا ہو جاوے اور ہاتھ کے دباؤ سے رگیں رگڑ کھا کر کمزور ہو جاویں یا کثرت جماع سے رگیں ڈھیلی پڑ جاویں اور کمزور ہو جاویں یا اعلام سے جڑ پتلی ہو جاوے اور سر بڑا اور دیر کی رگڑ سے حشفہ خراشا ہو جاوے۔ چونکہ حشفہ کے غصلا ہلالی یا نیم دائرہ کی شکل کے واقع ہوتے ہیں۔ اور باہر سے کسی شے کے اندر جانے کو مانع ہوتے ہیں۔ اس لئے دخول کے وقت ضرورت سے زیادہ زور لگانا پڑتا ہے۔ اس زائد زور کی وجہ سے اعصاب رفتہ رفتہ ڈھیلے پڑتے چلے جاتے ہیں۔ اور مقعد اندر سے بالکل خشک اور پاخانہ کے سے گندہ فضلہ سے پر ہوتی ہے۔ اس لئے قصب کا سر خشکی میں رگڑ کھا کر اور گندہ فضلہ

کے انجرات سے متاثر ہو کر خراشدار اور ذکی الحس ہو جاتا ہے۔ ذکاوت کی وجہ سے بار بار انتشارِ خام ہوتا ہے۔ اور بتدریج سرعتِ انزال کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ یہ عارضہ بڑھتے بڑھتے جریانِ سرعت اور احتلام کی صورتیں اختیار کر کے مرد کو اندر ہی اندر گھن کی طرح تھوٹھا کر دیتا ہے۔ اس لئے رفتہ رفتہ آدمی نامرد اور مجامعت کی طرف سے بیکار ہو جاتا ہے۔ عضو کی جڑ اس لئے پتلی پڑ جاتی ہے کہ اعلام میں مقعد کے بٹوے نما سوراخ کے عضلات کا دباؤ عضو کی جڑ کو سختی سے دباتا ہے۔ جلق میں بھی خشک ہاتھ کا دباؤ پر ذکر یہی نتیجہ پیدا کرتا ہے۔ بعض آدمی حیوانات سے خلاف وضع فطرت فعل کرتے اور اسے محمد قوتِ رجولیت سمجھتے ہیں لیکن اس کا یہ خیال بالکل خام ہے۔ وجہ یہ کہ حیوانات کے اندام کی رطوبت کا مزاج انسان کے موافق نہیں اور نہ فطرت نے انہیں انسان کے لئے پیدا کیا ہے۔ اس لئے نہ تو حفظ ہی استفادہ پیدا ہوتا ہے اور نہ مباشرت کی غرض یعنی اولاد حاصل ہوتی ہے۔ اس لئے یہ فعل عبث اور غرض گناہ ہے لذت ٹھہرتا ہے بعض قوانینِ صحت سے ناواقف لوگ حائفہ سے بیجا مباشرت کر بیٹھتے ہیں جو سراسر مضر ہے۔ کیونکہ گندہ خون کے مضر فضلات عضو کے نازک اور ذکی الحس اعصاب کو خراب اور ناسکارہ کر دیتے ہیں۔ اور بعض دفعہ ایسا سوزاک ہو جاتا ہے جو برسوں تک پیچھا نہیں چھوڑتا۔ اس لئے ہم اپنے اس کتاب کے ناظرین سے برور درخواست کرتے ہیں کہ وہ راہِ راست پر چلیں اور منشأ قدرت کی تابعداری کریں تاکہ کوئی مرض نہ ستاوے اور نہ انہیں تکلیف اٹھانی اور حکیم کی منت کرنی پڑے۔

علاج کے متعلق ہٹی۔ طلا۔ تکبیرہ اور نیز خوردنی نسخے ہم آگے چکر لکھینگے۔

نوع سوم یہ کہ بدن کے نچلے حصہ میں سوجھ کم پیدا ہو خواہ سردی بڑھنے اور حرارت بدنی کم ہونے سے خواہ حرارت کی زیادتی کی وجہ سے خواہ غایت درجہ کی خشکی کی وجہ سے۔ کیونکہ جب تک معتدل حرارت نہ ہو تب تک سوجھ پیدا نہیں ہوتی اور جب سردی زیادہ ہو جاتی ہے تو انجرے اٹھنے بند ہو جاتے ہیں۔ جب حرارت حد سے زیادہ ہو جاتی ہے تب بھی ریح نہیں اٹھتی کیونکہ وہ رطوبات جو حرارت معتدلہ سے بخارات بن کر باعث ریح اور نفخ ہوتی ہیں وہ حرارت کی زیادتی سے فنا ہو جاتی ہیں۔ اور پوست کے ہونے سے تو ظاہر ہے کہ ریح پیدا نہیں ہوتی۔ اور جب تک سوجھ پیدا نہ ہو تب تک عضو مخصوص میں نفوذ اور انتشار پیدا نہیں ہوتا اور اس کی پہچان یہ ہے کہ جو غذائیں مرطوب ہوں جب وہ کھائی جائیں اور ان کے ساتھ گرم شہاد شامل ہوں تو باہ اور انتشار پیدا ہو جاتا ہے۔ کیونکہ مرطوب غذائیں حرارت سے ملکر ریح اور نفخ پیدا کرتے ہیں۔ جو انتشار اور نفوذ کا باعث ہوتا ہے۔

نوع چہارم یہ کہ اعصاب مسترخ ہو جائیں توجہ سرد پانی میں زیادہ دیر تک کھڑا ہونے کے یا برف پر بیٹھنے سے یا رگوں کے اندر رطوبت زائد پیدا ہو جانے سے کیونکہ جب رطوبت زائد رگوں میں بھر جاتی ہے تو اعضا مسترخ ہو جاتے ہیں۔ اس حالت کی پہچان یہ ہے کہ رگیں موٹی موٹی اور نیلی نیلی ہو جاتی ہیں۔

علاج۔ پٹی لگا کر رگوں کے اندر سے مواد خارج کیا جاتا ہے پھر اس پر طلا کی ماش کی جاتی ہے تاکہ رگیں سخت اور مضبوط ہوں اور اپنا کام پورا کر سکیں۔

اب ہم ہر قسم کی دوائیں ایسی لکھتے ہیں جو رگوں سے فاسد مواد

نکالے عضو کے رگ و پھلوں کو مضبوط کرے جبریاں رقت سرعت اور اختلام کو اختلام کو دور کرے۔ دھات کو گاڑھا کرے اور باہ کو طاقت بخشنے۔

پٹی دافعہ مواد فاسدہ

جن رگد میں خراب پانی بھرا ہوتا ہے وہ موٹی موٹی اور نیلی ہوتی ہیں اُن سے جب تک خراب پانی خارج نہ کر دیا جاوے اُن میں سختی نہیں آتی۔ پٹی کی انگریزی دوائے کرلٹی ایک عرق ہے۔ زرد رنگ جو کھلا رکھنے سے اڑ جاتا ہے۔ یہ تیلنی مکھی کا تیزاب ہے۔ اسکا خاصہ ہے کہ پھیری کے ساتھ عضو کے جس حصہ پر لگا دیا جاوے وہاں آبلہ اُٹھا دیتا ہے۔ اُسے بڑی حفاظت سے بذریعہ قینچی کاٹ کر اندر سے پانی نکال دیں۔ اور یہ جتنا رکھیں کہ پانی کسی اور جگہ نہ لگنے پاوے ورنہ تمام کھال اوکھڑ جاوے گی۔ آبلہ کاٹتے وقت نیچے روئی رکھیں کہ پانی اُس میں جذب ہو جاوے۔ جب آبلہ کٹ پانی نکل جاوے تب انڈوں کی زردی کا تیل لگا دیں کہ زخم اچھے ہو جاوے۔ یا گائے کے گھی میں پیاز جلا کر نکال دیں اور وہ گھی لگاویں کہ زخم اچھے ہو جاوے۔ زخم اچھے ہو جانے کے ۴ روز بعد طلا لگانا شروع کریں۔

انڈوں کی زردی کا تیل بنانا

انڈوں کی زردی ایک برتن میں ڈال کر چمچے سے ہلا کر بھونتے جاویں تھوڑے عرصہ میں وہ سیاہی مائل موم کی طرح ہو جاوے گا۔ پھر بڑی طرح ہو جاوے گا۔ اُس وقت چمچے سے دبا کر تیل نکال لیں جو سیاہ سرخی مائل نکلیگا اس تیل کے لگانے سے زخم بہت جلد اچھے ہو جائے گا۔

مواد خارج کرنے والا پلاسٹر

(برائے اخراج مواد فاسد)

کن تھرو س پلاسٹر یہ بھی ایک انگریزی تیار پلاسٹر ہے جو ہر ایک انگریزی دوا فروش سے مل سکتا ہے۔ عضو مخصوص کی پیٹھ کے برابر کپڑے کا ٹکڑا کاٹ کر اوپر یہ پلاسٹر لگا دیں اور پھر اسے عضو کی پیٹھ پر لگا کر رات بھر رہنے دیں صبح تک وہاں آبلہ پڑ جاوے گا پھر اسے حسب دستور سابق کاٹ کر تیل لگا کر زخم کو اچھا کر لیں اور ۴ روز بعد طلا استعمال کریں۔

(طلا روغن اکسیر جو ان غلام اور حلق والوں کے لیے)

نمایت مفید ہے

مارو بینگن ایک عدد جو اپنے درخت کے ساتھ پاک کر زرد ہو گیا ہو۔
 فلفل دراز، عدد۔ خراطین خشک، تولہ۔ لہسن ۲ تولہ۔ روغن کنجد ۴ تولہ۔
 فلفل دراز کو بینگن میں چھو کر لٹکا دیں جب وہ خشک ہو جاوے تو اسے تیل میں پکاویں جب تیل کو دو ایک جوش آویں تب اس میں خراطین الیں جب وہ جل جاویں تب لہسن مقشر ڈالیں پھر آگ سے اتار کر حل کر کے شیشی میں رکھیں اور پندرہ روز تک استعمال کریں۔ انگلی سے عضو کی جڑ پر تپلا سا ملا کریں۔ چند روز میں طاقت آ جاوے گی۔

طلا نہایت عمدہ

آگ کے پتوں کا پانی ایک حصہ۔ روغن پلاس دو حصہ ملا کر آگ پر ستھ

پکاویں کہ پانی سڑ جاوے۔ اور تیل رہ جاوے۔ اس کی مالش چند روز میں گلوں کو سخت کر دیتی ہے۔ آگ کے پتوں کو موٹا موٹا کوٹ کر آگ پر گرم کریں پھر نچوڑ کر پانی نکال لیں۔ روغن پلاس اس طرح بنتا ہے کہ پلاس گے بیجوں کو کوزہ میں ڈال کر پتال جستر کریں تیل نکل آویگا۔ پس عرق ایک پاؤ اور تیل آدھ سیر ملا کر نکالیں۔

دیگر عمدہ

ہینگ خالص اور شہد دونوں برابر ملا کر خوب کھل کرو اور غصو پر لپ کر کے اوپر پتہ ارتڈ یا پان یا روغنی کا غنڈ باندھو اوپر ذرا سا کپڑا لپیٹ کر اوپر کچا سوت لپیٹ دو۔ صبح کھو کھو۔ روزانہ رات کو اسی طرح کیا کرو۔ سرد پانی سے بچاؤ چند ہی روز میں اس قدر فائدہ ہو کہ بیان نہ ہو سکیگا۔

سر موٹا اور جڑ پتلی کو ہموار کرنا

جلق یا اغلام سے یہ نقص ہو جایا کرتا ہے۔ اس کا عمدہ علاج یہ ہے کہ عقر قرحہ باریک کوٹ کر سفوف کرلو۔ یہ سفوف نہایت ہی باریک ہو۔ اسے پیاز کے عرق میں گوندھ کر غصو پر لپ پر کار کرلو اوپر کپڑا لپیٹ دو۔ غصو کا سر پیٹ کی طرف کر کے لنگوٹ باندھ لو صبح کھول ڈالو۔ اسی طرح ۱۱ روز عمل کرو۔ رات کو لپ کر صبح کھول ڈال کرو۔ آگ کا پیچھا سب برابر ہو جاویگا خون بھر کر جسم ہموار ہو جاویگا۔

کچی کا عمدہ علاج

بورانی جونیوں کے تلووں کو تلی کے تیل میں ڈال کر برتن کر ۳۰ روز دھوپ

۲۹
میں رکھو پھر تیل کو آگ پر پکا کر صاف کر لو اور عضو پر مالش کر کے جس طرف
خیم ہو اُس طرف لکڑی باندھ دو۔

کشتہ شنگرف مقوی باہ

ابرک سفید پاؤں چختہ کو ڈھنسا کر لو پیٹے رگڑ کر میدہ کی طرح باریک کر لیں
ایک تولہ پر نصف ابرک بچھا کر اُس پر ایک تولہ شنگرف کی گولی رکھ کر باقی
کا نصف ابرک اوپر دیکر اور دبا کر اوپر سے مٹی کا پیالہ ڈھک دو۔ نیچے
درخت بیری کی لکڑی کی آنچ دو۔ لکڑی دوتین انگل موٹی ہو دو چوبہ آگ
ضروری ہے جب ۵ یا ۶ سیر لکڑی جل چکے تب بس کرو۔ جب توہ سرد ہو
ابرک کے اندر سے شنگرف نکالو جو سفید ہوگی۔ خوراک ۴ چاول سے ایک تہی
تک مکھن یا بالائی میں لپیٹ کر کھاویں اوپر سے دودھ پیئیں۔

مسک مقوی باہ

عقر قرحہ ۵ تولہ باریک پیس کر سات مرتبہ سیر برگد (بوہڑ کا دھ) میں تر
ور خشاک کرو (سایہ میں سکھایں) پھر برگد کی کونپل اور انار کا غنیہ ہر ایک
رہائی تولہ ملا کر سب کو سیر برگد سے کھل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں
بلیں اور مباشرت سے ایک گھنٹہ پہلے ایک گولی کھا کر اوپر دودھ پاؤں بھر
بلیں۔

مغلظ منی

کوئچ۔ تال مکھانا۔ ستاوار اور ثعلب ہر ایک ہم وزن ملا کر سفوف
بلیں اور برابر کی کھانڈ ملا کر ۴ روز ۴ ماشہ پھانک کر اوپر سے تازہ دودھ

پیا کریں۔ اسی طرح ہفتہ عشرہ کرنے سے آرام ہوگا۔

دیگر۔ غلہ ماش۔ غلہ جو۔ گوکھڑو۔ تخم کوئچ۔ موصلی سفید سب ہموزن
لے کر کوٹ کر باریک کریں اور برابر کی مہری ملا کر سفوف تیار کریں۔ اور
ہر روز ۴ ماشہ پھانک کر اوپر سے تازہ دودھ پاؤ بھر قدرے میٹھا ملا کر پیئیں۔

علاج جریان

ٹینکچر سٹیل ۳۰ بوند۔ ٹینکچر نکسوسامیکا ۳۰ بوند۔ پیکوید اکسٹریکٹ آف
ڈیمیانہ ۱/۲ اڈرام۔ اونیٹا بروماید ۱۲ کریں۔ ٹینکچر کلنبا ایک ڈرام۔ انفوزن
کو اتنا ملایا جاوے کہ سب کا وزن پورا ۳ اونس ہو جاوے۔ پس ایک اونس
صبح اور ایک اونس شام کو پیئیں۔ غذا نہ دھنم اور مقوی کھاویں۔ اور
۱۱ روز تک پیئیں

برائے جریان ضعف اعصاب نہایت سادہ سستا اور عمدہ نسخہ

گنہ ہک آملہ سار ایک تولہ۔ تاک کا دودھ پارچہ ہیز ایک پاؤ۔
دانہ الاٹھی خورد ۹ ماشہ تینوں اجزاء کو لوہے کے کھل میں لوہے کے دستہ
سے کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔ ہر روز رات کو ایک گولی
بھینس کے دودھ سے کھا لیا کریں۔ کل اعصاب کو طاقت بخشنے بھوک
لگے اور کسی دوسری دوا کی ضرورت نہ ہو۔

مجلو قول کے لئے کھانسی نہایت مفید اور

ایک تولہ برگ گاؤزیان کو ۵۰ تولہ پانی میں رات بھر بھگو کر صبح مل کر
اگل کا لعاب حاصل کریں اور ایک رتی یا ۲ رتی کشتہ شکر ف سفید کھا کر
اوپر سے یہ لعاب میٹھا ملا کر پی لیں۔

طلا مجلوق کے لئے نہایت مفید اور

اعصاب کو سخت کرے۔ تفسیب کے ہر نقص کو رفع کرے۔ قوت باد
اور احساک کے لئے غایت مفید۔

نسخہ۔ رسپیور ۳ ماشہ۔ سفید گھونگچی کی دال ۶ ماشہ۔ افیون خاص ۱ ماشہ
مال کشکنی نقشہ ایک تولہ۔ تخم دھتورہ ایک تولہ۔ ہینک ایک تولہ۔
بیج کنیر سفید ایک تولہ سب کو جدا جدا نرم کوٹ کر ایک سات دن تلوں
کے تیل میں تر رکھیں پھر کھل کر کے موٹے موٹے غلولہ بنا کر آدھی شبی
میں تیل کھینچیں اور حسب طریق معلوم لگاویں۔

۱۵۱۳ کے ہر قسم کی کتب مشدداً انگریزی۔ اردو۔ ہندی۔
پنجابی۔ عربی۔ گورکھی۔ فارسی۔ حدیث۔ تفسیر۔ فقہ۔ ناول۔ ناولک۔ طب
تعمیمات۔ قصہ جات۔ پولیٹیکل کتب۔ غزلیات۔ تاریخ۔ کتب دینی دیگر کئی
قسم کی کتابیں جدید و قدیم زمانے کی لکھی ہوئی دستیاب ہو سکتی ہیں۔

ڈاکٹر کریم بخش خان تاجر کتب کشمیری بازار لاہور